

VIAGGIO HOLIRAM  
DAL 25 MARZO AL 7 APRILE

# INDIA DEL NORD

LUNGO LE RIVE DEL SACRO GANGE  
FINO ALLA CITTÀ DELLA LUCE



# DATE DEL TOUR

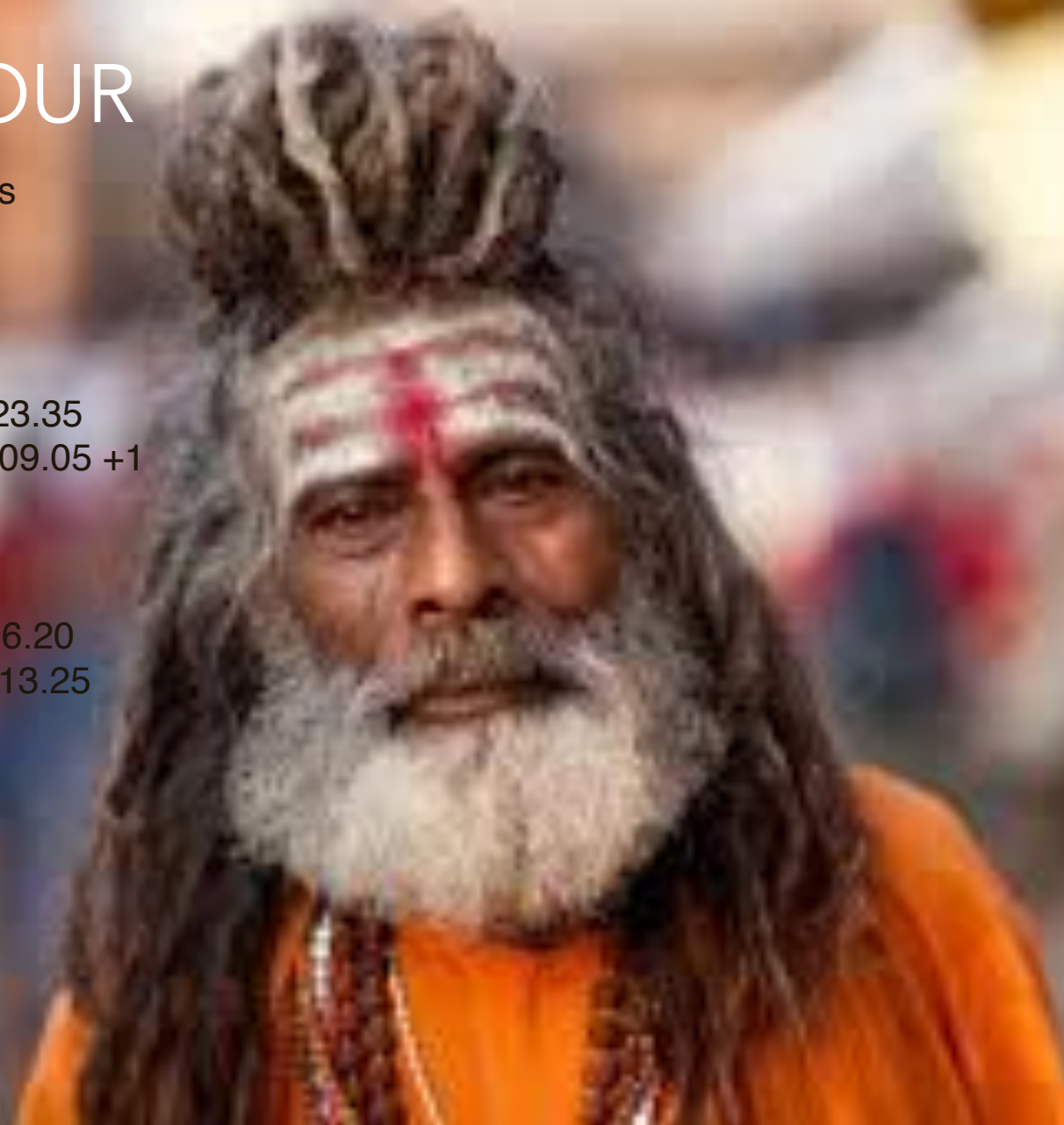
Operativo voli con Emirates  
(soggetto a riconferma)

Partenza : 25 Marzo 2018

ENEZIA/DUBAI 15.35/23.35  
DUBAI/DELHI 04.00/09.05 +1

Ritorno: 7 Aprile 2018

DELHI/DUBAI 04.15/06.20  
DUBAI/ENEZIA 09.05/ 13.25



# PROGRAMMA

## **25 marzo ITALIA/INDIA**

Il gruppo partirà dall'aeroporto di Venezia. Possiamo comunque organizzare partenze anche da altri aeroporti d'Italia per persone che si uniranno poi al gruppo a New Delhi. Notte in volo, pasti e pernottamento a bordo



## **26 marzo DELHI**

arrivo all'aeroporto di Delhi al mattino presto, ritiro bagagli, disbrigo formalità e sistemazione in albergo per qualche ora di riposo. Nel pomeriggio incontro con la guida e visita di una delle zone più folcloristiche e caotiche di Delhi, "la Delhi Vecchia" (Old Delhi) dove sfrecceremo sui nostri TUK TUK visitando la zona degli antichi mercati tradizionali indiani e il Jama Mashid (la moschea più grande dell'India). Proseguiremo poi con una visita al meraviglioso tempio Sikh dove rimarrete stupiti e avvolti dal canto dei mantra e dai riflessi del tramonto sul tempio. Rientro in hotel per la cena e il pernottamento.

## **27 marzo DELHI-VRINDAVAN-MATHURA**

Partenza in mattinata da Delhi (4 ore) con sosta e visita di Vrindavana, città sacra di Krishna. Il suo nome significa Foresta di Tulasi (basilico, pianta sacra a Krishna) qui la spiritualità è intrisa di sacralità, tutto si basa sul culto di Krishna e ancora oggi le strade, i ghat, i templi, sono pervasi 24 ore su 24 da canti, danze, puja e cerimonie officiate dai brahmini. Visiteremo il complesso del Krishna Balaram Temple e il Prem Mandir, meditando e ascoltando i Kirtan dei devoti. Arrivo nel tardo pomeriggio a Mathura (45 minuti), una delle 7 città sacre dell'induismo, famosa per aver dato i natali alla venerata divinità Krishna, e visita al tramonto del suggestivo Vishram Ghat in barca sul sacro fiume Yamuna, mentre centinaia di candele galleggiano sulla superficie dell'acqua fra cembali e canti sacri, nella cerimonia serale dell'arthi alla quale parteciperai lasciando galleggiare la tua candela.



## **28 marzo MATHURA - AGRA**

Sveglia all'alba e camminata o giro in barca sul sacro fiume Yamuna osservando il risveglio della cittadina fra abluzioni e ritualità mattutine a Mathura. Colazione in albergo. Partenza per Agra (1h e mezza) con sosta al Wildlife SOS, luogo importante per la protezione della natura e delle specie animali, dove orsi ballerini ed elefanti ammaestrati sono stati tratti in salvo dopo anni di abusi e maltrattamenti.

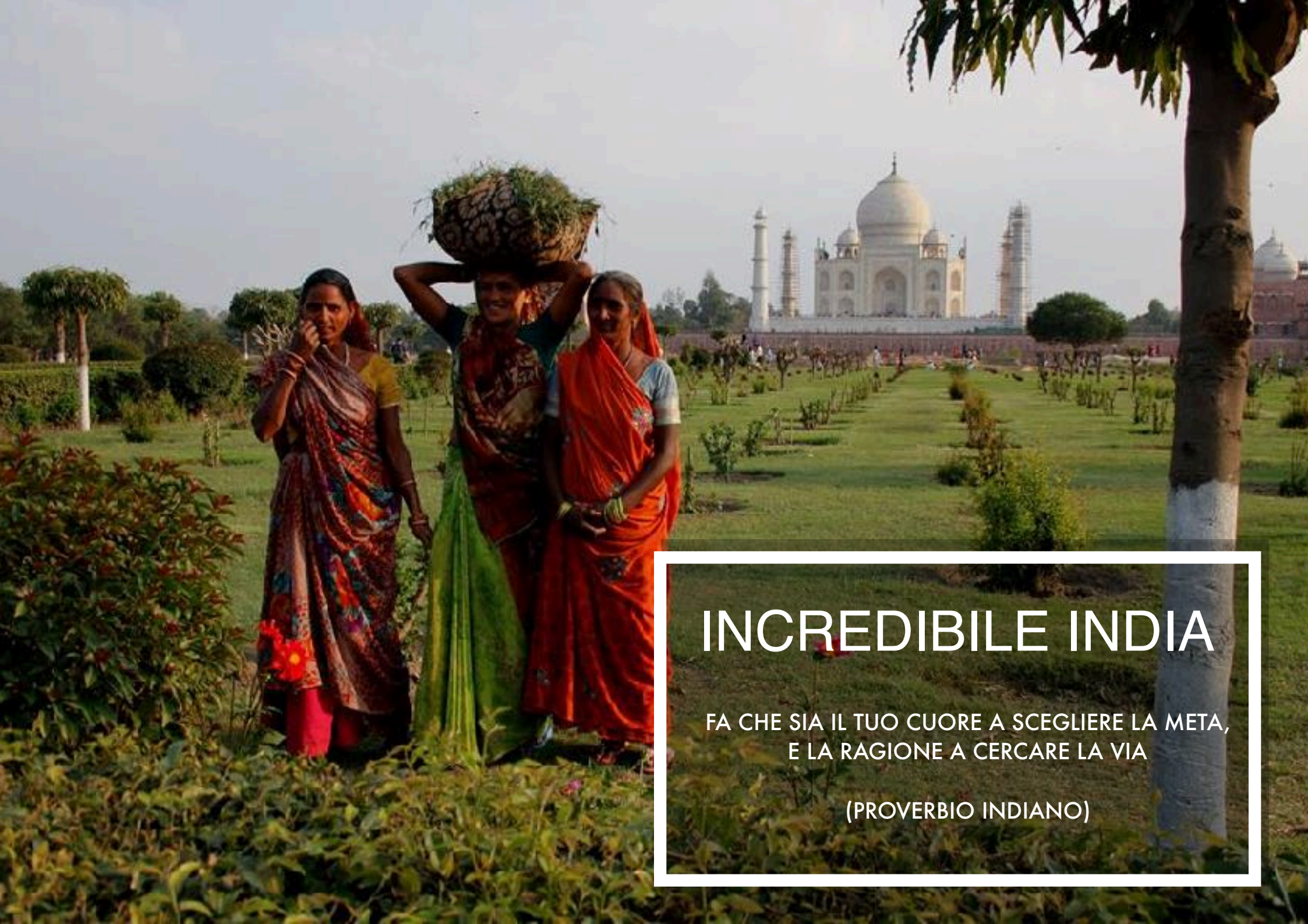
La possibilita' di vedere da vicino questi splendidi esemplari, conoscerne i progetti di recupero, dargli da mangiare e fargli il bagnetto, e' un'occasione imperdibile.

Arrivo ad Agra e visita guidata al tramonto del Taj Mahal, momento in cui la perfetta geometria delle sue forme, esaltata nella sua bianca cupola, è accarezzata dai riflessi rosa-dorati del sole. Questo è il simbolo dell'Amore eterno, dono dell'imperatore mogul Shah Jahan alla sua moglie preferita, Mumtaz Mahal, morta dopo aver dato alla luce il suo quattordicesimo figlio, è patrimonio UNESCO, inserito fra le sette meraviglie del mondo. Pernottamento in hotel.



## **29 marzo AGRA - GWALIOR**

A Gwalior saremo avvolti dalla mistica atmosfera che infondono le maestose statue Jainiste scolpite nella roccia del Gopachal Parvat nel XV secolo e risalendo la gola visiteremo il Forte azzurro, a strapiombo sulla roccia. Pernottamento in hotel.



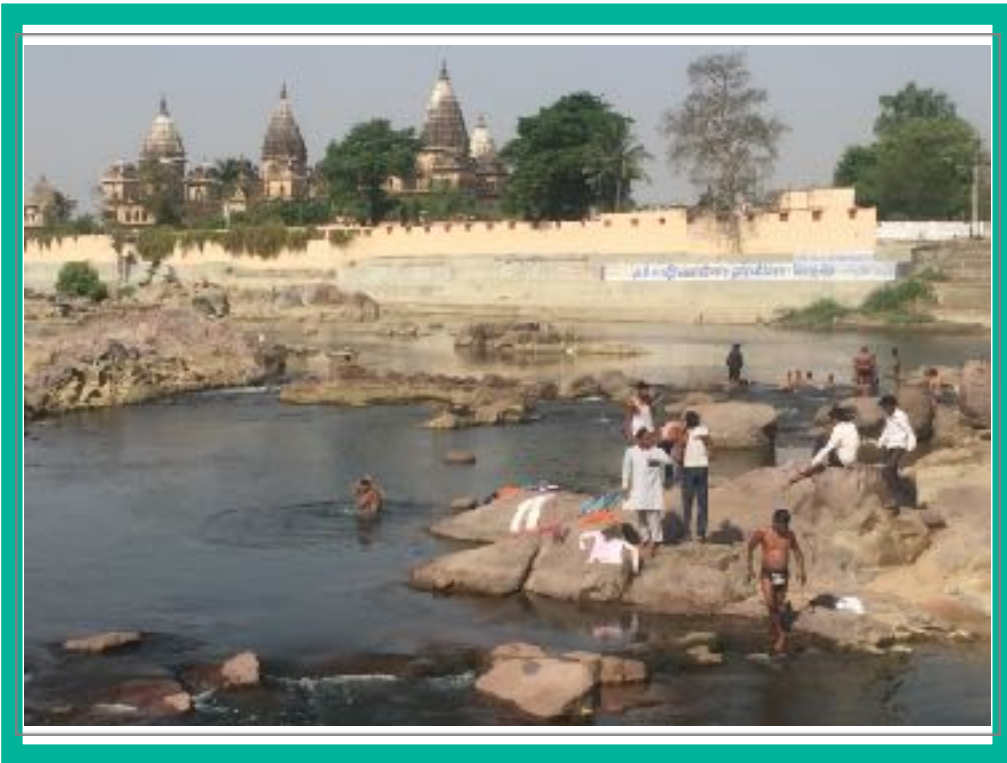
# INCREDIBILE INDIA

FA CHE SIA IL TUO CUORE A SCEGLIERE LA META,  
E LA RAGIONE A CERCARE LA VIA

(PROVERBIO INDIANO)

### 30 marzo GWALIOR - ORCHHA

Arrivo in mattinata ad Orchha (4 ore), l'anima dell'India si diffonde in questa incantevole cittadina, antica capitale medievale dello Stato indiano del Madhya Pradesh. Orchha sorge serena e verdeggiante sulle rive del fiume Betwa, lontano dall'incessante rumore delle città turistiche. Un piccolo villaggio dove per qualche giorno potrete dimenticarvi dei mezzi di trasporto: tutto a Orchha è facilmente raggiungibile a piedi.



La cittadina andrà vissuta con calma, avendo il tempo di perdersi tra le casette colorate e tra i suoi mercati e bazar, passeggiando tranquilli tra le sue vie, parlando con gli abitanti (i quali vorranno tutti invitarci a casa loro).

Vivremo l'indimenticabile esperienza di condividere un pasto a casa di Vandana e la sua famiglia.

Accovacciata a terra come vuole la tradizione, Vandana, aiutata dalle donne della famiglia sia le giovani che le più anziane, ci preparerà un menù completo tipicamente indiano, di cui avremo le ricette. Esperienza unica, favolosa ed emozionante, fuori dai circuiti turistici, che permette di entrare a stretto contatto con le persone del luogo di cui si scoprono i segreti di preparazione dei piatti tipici, ottimi, che vengono gustati alla fine della dimostrazione.

Visiterai il Jehangir Mahal Palace, considerato una pietra miliare nella storia dell'architettura indiana che sintetizza lo stile indù ed islamico in tutta la sua maestosa. Digeriremo il nostro pranzo indiano passeggiando su e giù dagli innumerevoli e ripidi gradini disposti su tre livelli e circumnavigando il palazzo da tutti i lati per godere dei magnifici panorami sul fiume e su tutta la città, rilassandoci poi in piscina, gustandoci uno splendido tramonto sui Royal Chhatris (i mausolei dei Maraja) le cui cupole e guglie si riflettono con sfumature di rosa nelle placide acque del fiume.





### **31 marzo ORCHHA - KAJURAO :**

Visita mattutina al Ram Raja Temple di Orchha, donato dal Re alla sua sposa, per assistere al rito giornaliero dei devoti riuniti per la puja al dio Rama, intriso di fervore e devozione. Partenza in mattinata per Kajurao (4 ore). Visita al tramonto dei templi di Kajurao, percorsi lungo l'intero perimetro da altorilievi scolpiti con straordinaria maestria, che tra divinità, animali veri e mitologici, guerrieri, musicisti e sensuali e provocanti ninfe, raccontano la vita quotidiana di 1000 anni fa. Le sculture erotiche di Kajurao sono dichiarate Patrimonio dell'Umanità dall'Unesco, sono tra le più raffinate opere d'arte al mondo. Ceneremo osservando dall'alto lo spettacolo di suoni e luci sugli altorilievi.



### **1 Aprile KAJURAO - ALLAHABAD:**

Partenza mattutina per Allahabad (8 ore); secondo la mitologia hindu, è stata scelta direttamente da Brahma disceso sulla terra, come capitale di tutti i centri di pellegrinaggio. Qui ogni sei/dodici anni si radunano sulle ampie sponde del fiume decine di milioni di ardenti pellegrini desiderosi di partecipare al Kumbh Mela o all'Ardh (metà) Mela, la festa religiosa più grande del mondo. Visita serale dei Ghat per assistere alla cerimonia dell'aarti.

### **2 Aprile ALLAHABAD - VARANASI:**

Visita mattutina alla confluenza dei tre fiumi sacri indiani (Gange, Yamuna e Sarasvati) dove mediteremo e chi vorrà potrà bagnarsi come nella tradizione induista per interrompere il ciclo di rinascite. Spostamento verso Varanasi (3 ore e mezzo) . A Varanasi risiederemo presso Lo Yoga Mandir, un caratteristico Ashram situato ad Assi Ghat di fronte alle sacre rive del fiume Gange. Questo Ashram è gestito da una famiglia di casta di bramini di cui il padre e figlio sono insegnati di Yoga, mentre la mamma è un 'appassionata di cucina organica. L'Ashram è creato in modo tale da essere curato ed avere uno standard occidentale.

# MADRE INDIA

SAGGEZZA MILLENARIA,  
GENTE CORDIALE, INCENSI INEBRIANTI,  
MIGLIAIA DI MUCCHE ED ELEFANTI,  
TÈ SPEZIATI E SAPORITI



### **3 aprile VARANASI :**

Già dalle prime ore dell'alba si potrà respirare un'aria di grande spiritualità, mistero e tradizione. Il clima e i rituali sono avvolgenti, i canti devozionali iniziano all'alba e in questo primo giorno ci sveglieremo proprio all'alba per lasciarci incantare da un bellissimo giro al sorgere del sole in barca nel Gange. Seguirà una passeggiata nella città vecchia, fatta di tanti piccoli vicoletti tutti percorribili a piedi dove si trovano negozi locali, templi, mucche e molto altro! E' un'antica credenza induista che tutte le persone che muoiono in Kashi, antico nome di Varanasi, così chiamata nelle scritture antiche, raggiungono Moksha (la liberazione dal ciclo di morte e rinascita). Proprio per questo credo folle di indiani almeno una volta nella vita fanno un pellegrinaggio a Varanasi per bagnarsi nelle sacre rive del fiume, e quando muoiono vengono proprio qui nel Gange per essere cremati. Visiteremo il Ghat dove 24h su 24 avvengono i rituali delle cremazioni e assisteremo alla cerimonia serale del fuoco fra incenso, conchiglie, candele e migliaia di devoti. Pernottamento in ashram.



### **4 aprile VARANASI:**

Lezione mattutina di Yoga e visita guidata alla tradizionale palestra dei lottatori. Nel pomeriggio escursione a Sarnath, una località a circa 15 km da Varanasi, considerata la "culla del buddismo". Questo luogo è stato fin dall'antichità un luogo importante per l'ascetismo e per le potenti energie spirituali che si respirano, mediteremo di fronte all'antichissima stupa del Buddha nel luogo che ha scelto come luogo per iniziare la sua predicazione.

### **5 aprile VARANASI:**

lezione mattutina di Meditazione e Yoga tradizionale ad Assi Ghat insieme agli amici indiani. Tempo libero a disposizione per shopping, massaggi ayurvedici, lezioni di yoga personalizzate, astrologia... Nel tardo pomeriggio trasferimento in stazione e imbarco sul treno notturno. Il ritorno a Delhi è pensato in treno per vivere un'esperienza particolare dello stile di vita indiano. Nel treno notturno si potrà dormire in cuccette di 2° classe indian style.

### **6 aprile DELHI:**

arrivo a Delhi in prima mattinata e lezione di Sivananda Yoga. Tempo libero per l'ultimo shopping, massaggi, relax. Hotel in day use e partenza notturna per l'aeroporto. Notte in volo.

### **7 aprile VENEZIA:**

arrivo in Italia, fine del viaggio.



## **QUOTA INDIVIDUALE DI PARTECIPAZIONE :**

In doppia 2460,00 € (2410,00 € già soci yoga). In tripla 2410,00 € (2360,00 € già soci yoga).

I costi sono calcolati con base minima 10 partecipanti. Supplemento camera singola : € 380,00 (se disponibile).

**N.B. :** Le quote sono calcolate in base ai seguenti parametri : tariffe aeree, tasse aeroportuali e cambi valute in vigore alla data del 22/11/2017; qualora detti parametri dovessero variare, le quote saranno adeguate di conseguenza.

Le prenotazioni di passeggeri singoli in abbinamento in camera doppia si accettano a condizione che il passeggero sia disponibile alla sistemazione e al pagamento del supplemento in camera singola qualora l'abbinamento risultasse impossibile per la mancanza di altro/a passeggero .

**La Quota Comprende:** voli di linea in classe economy , franchigia bagaglio 1 valigia massimo 30 kg, bagaglio a mano di dimensioni massime 55 cm x 38 cm x 20 cm e peso totale 7 kg; tasse aeroportuali; assistenza all'arrivo e in partenza e supervisione di Cecilia Gandolfi di tutte le esperienze culturali legate alla cultura indiana; tutti i trasferimenti per/da l'aeroporto, assistenza locale 24h/24 in italiano del titolare del Tour Operator (Vivek 0091-9811640657), sistemazione negli hotel sopracitati in camera doppia/tripla, tutte le entrate dei monumenti come da programma, sistemazione nei rispettivi hotel con il trattamento di sola colazione, trasferimenti con Auto Tempo Traveller (12 Seater) privata con autista dedicato per tutto il tour, treno in cuccette in 2° classe AC Varanasi Delhi, guide locali parlanti italiano per le visite di Delhi, Agra, Gwalior, Orchha, Khajuraho, e Varanasi, guide locali parlanti inglese per le visite di Vrindavan, Mathura, e Allahabad. Corsa con Rickshaw presso la Moschea del Venerdì a Delhi, visita al Ghat sul Gange per la Puja (preghiera serale) e escursione in barca la sera sullo Yamuna a Mathura e sul Gange al mattino presto a Varanasi, tutte le tasse presenti, assicurazione medica, nostro accompagnatore dall'Italia.

**La Quota Non Comprende:** spese di natura personale, altri pasti oltre la colazione, escluse anche tutte le bevande lezione di cucina con pranzo da Vandana, spese di natura personale come mance, portatori, lavanderia, ecc. Assicurazione per annullamento facoltativo . Visto di ingresso (per chi desidera assistenza nella compilazione da parte dell'agenzia dovrà versare 75€, costo del visto incluso) Tutti i costi addizionali dovuti ad imprevisti non imputabili alla ns organizzazione, tipo cancellazioni dei voli, maggiorazioni delle tariffe, scioperi od altri eventi e calamita' naturali, evacuazioni di emergenza, ecc. Tutto quello non specificatamente incluso nella clausola "il costo include".



# INDIA

VISITERAI LUOGHI DI ANTICA SAGGEZZA  
UNIVERSALE CHE NUTRONO ED ISPIRANO DA  
SECOLI I RICERCATORI SPIRITUALI

UN VIAGGIO PER IL TUO CORPO, MENTE E CUORE.

**DOCUMENTI NECESSARI :** Passaporto e visto d'ingresso. Passaporto individuale con validità residua di almeno sei mesi al momento dell'arrivo, con 2 pagine consecutive libere e VISTO da effettuare online autonomamente o per chi desidera da parte dell'agenzia.

**Pagamenti :** acconto € 1000,00 alla conferma, saldo entro il giorno 06/11/2017.

**Penalità in caso di recesso del partecipante:**

- 70% fino a 30 giorni lavorativi prima della partenza - 100% da 30 giorni lavorativi al giorno stesso della partenza

**Formalità valutarie e doganali:** somme superiori all'equivalente di 5.000 dollari USA in contanti e 10.000 dollari USA in travellers cheques sono da dichiarare alle autorità doganali all'arrivo in aeroporto, mentre per l'esportazione di oggetti di grande valore o in grandi quantità è necessario acquisire un'autorizzazione della dogana prima dell'uscita dal Paese. Le Rupie indiane non sono convertibili all'estero, vige inoltre il divieto di esportazione di valuta dal Paese.

**Fuso orario:** + 4,30 ore rispetto all'Italia, + 3,30 quando in Italia vige l'ora legale

**Vaccinazioni obbligatorie:** nessuna

**Lingue:** Hindi e inglese sono le lingue ufficiali

**Moneta:** Rupia indiana (INR) 1 euro circa 70 rupie.



ORG.TECNICA A CURA DELL'AGENZIA VIAGGI PETRARCA TOURS  
RIVIERA TITO LIVIO 10, PADOVA