



*Pellegrinaggio*  
*India*

*Viaggio nella vita di*  
**YOGANANDA**

AGOSTO 2017

# AGOSTO/2017

## Programma

### 7-8 AGOSTO

#### **Volo Venezia - Kolkata**

*Transfert dall'aeroporto all'hotel. Nel pomeriggio visita alla casa di Yogananda, dove ha vissuto gran parte della sua vita. Visitiremo e mediteremo nella stanza dove lui ha avuto alcune delle sue più importanti visioni e che ora è un tempio. Pernottamento in Hotel a Kolkata.*

### 9 AGOSTO

#### **Kolkata**

*Mattina : visita con guida locale al pittoresco mercato dei fiori di Mullik Ghat, il più grande di tutta l'Asia, al Kalighat Temple il più importante tempio dedicato alla feroce Dea Kali e ai Centri per i malati di lebbra di Madre Teresa. Nel pomeriggio andremo in visita alla Yogoda Satsanga Society fondata da Yogananda sulle rive del Gange, per tutti i ricercatori spirituali. Pernottamento in Hotel a Kolkata.*

### 10 AGOSTO

#### **kolkata - Ranchi**

*trasferimento in aeroporto e volo per Ranchi. Pomeriggio libero pernottamento in ASHRAM a Ranchi. Qui c'era la prima scuola con struttura pedagogica che Yogananda ha fondato e che ora è un ashram meraviglioso. La scuola seguiva gli ideali educativi dei rishi, che avevano ashram nei boschi e il Maestro teneva la maggior parte delle lezioni sotto un grande albero che è ancora nell'ashram e sotto il quale meditano.*

### 11 AGOSTO

#### **Ranchi**

*Alla mattina trasferimento e visita alle cascate Jonha, dove si ritiene che Buddha si sia bagnato, alle cascate Hundru, le più alte dello stato con un'altezza di 100 metri. Nel pomeriggio visita al Birsa Zoological Park che ospita una grande varietà di flora e fauna selvatica. Pernottamento in ASHRAM a Ranchi.*

### 12 AGOSTO

#### **Ranchi**

*Visita alle cascate Dassam dove il fiume Kanchi discende creando 10 suggestive cascate, al tempio Jagannath sulla cima di una collina con una vista mozzafiato che attira migliaia di devoti tribali e al Museo Nazionale Tribale. Nel pomeriggio trasferimento per il treno notturno verso Varanasi. Notte in treno.*

13 / 14 agosto

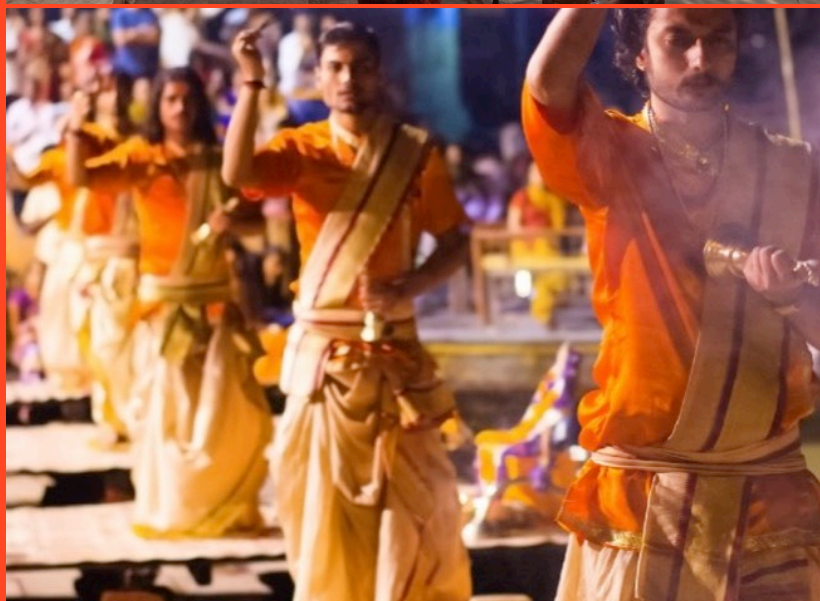
### **VARANASI**

arrivo col treno notturno alla mattina presto e riposo e pernottamento in Hotel a Varanasi. Nel pomeriggio libero visiteremo "la città della Luce", capitale spirituale dell'India, che irradia energia ed emozioni, che fra i ghat, le cerimonie sul Gange, gli stretti vicoli, le pire crematorie, gli aromi e gli incontri che faremo, è un'esperienza unica al mondo che vale da sola il viaggio in India. Qui è stato predetto a Mukunda che sarebbe diventato un guru e che avrebbe diffuso lo Yoga in occidente.



### **VARANASI**

intera giornata dedicata alla conoscenza della città sacra nei suoi aspetti più tradizionali e devozionali. E' antica credenza induista che tutte le persone che muoiono in Kashi, antico nome di Varanasi, così chiamata nelle scritture antiche, raggiungono il Moksha (la liberazione dal ciclo di morte e rinascita). Proprio per questo credo folle di indiani almeno una volta nella vita fanno un pellegrinaggio a Varanasi per bagnarsi nelle sacre rive del Gange, e quando muoiono vengono nel Gange per essere cremati. Il clima e i rituali sono avvolgenti. Andremo in barca all'alba sul Gange, visiteremo la palestra dei lottatori e il ghat della cremazione, e parteciperemo alla Puja serale per la cerimonia del fuoco.



15 agosto

### **VARANASI - SARNATH**

trasferimento e pernottamento a Sarnath dove sono approdati due insegnanti, Luigina de Biasi e Valentino Giacomini, che dopo aver sperimentato con successo, per dieci anni, in tre scuole pubbliche italiane, hanno creato un metodo innovativo denominato "Progetto Alice". Visiteremo questa ricerca educativa unica al mondo, una scuola interculturale e interreligiosa per sviluppare una educazione sostenibile e una cultura di pace verso noi stessi e gli altri. Fra le materie di studio ci sono Yoga e Meditazione.



16 agosto

### **SARNATH - VARANASI**

mattina dedicata all'incontro con il Sadhu. I Sadhu sono asceti presenti in India da migliaia di anni, paragonati agli sciamani delle tradizioni occidentali. Essi per raggiungere il Moksha (la fine dell'illusione) scelgono una vita di santità rinunciando al mondo, per centrarsi interamente sulla Realtà Suprema che lo manifesta. Si astiene del sesso, recide ogni legame familiare, non ha alcuna proprietà o abitazione, indossa qualche straccio o non indossa niente, si nutre di poco cibo e semplice. Nel pomeriggio tempo libero per massaggi, relax, shopping. Pernottamento in Hotel a Varanasi



**17 AGOSTO**

**VARANASI - DELHI**

Mattina libera per massaggi, yoga, shopping, relax. Dopo pranzo trasferimento in aeroporto e volo x Delhi (15.00-16.25) Pernottamento a Noida vicino alla Yogoda Satsanga Society.

**18 AGOSTO**

**DELHI (Noida)**

Visita dell' Ashakrdam Temple sulle rive del sacro Yamuna, un monumento alla Pace nel Mondo. E' il più grande tempio indù dove poter vivere in un unico luogo la cultura tradizionale, la spiritualità, il patrimonio e l'architettura indiane. In seguito andremo al Lotus Temple, la cui particolarità architettonica è di avere la forma del fiore di loto con 27 petali realizzati con marmo bianco. E' stato costruito per riunire i fedeli di ogni credo e i visitatori sono invitati a pregare o meditare in silenzio, ognuno secondo la propria religione. L'edificio è circondato da un bellissimo giardino. Nel resto della giornata ci sarà tempo libero per shopping, relax, massaggio. Pernottamento a Noida vicino alla Yogoda Satsanga Society.

**19 / 20 AGOSTO**

**DELHI (Noida)**

Ritiro di due giorni al Yagoda Satsanga Sakha Ashram, meta importante per i devoti YSS / SRF di tutto il mondo. Qui si svolgono regolarmente ritiri di gruppo guidati da Sannyasi, nei quali si praticano mattina e sera gli esercizi di ricarica di Yogananda e la meditazione di Gruppo, e vengono trasmessi gli insegnamenti del Guru. Pernottamento alla Yogoda Satsanga Society e in tarda serata trasferimento in aeroporto.

**21 AGOSTO**

**DELHI - VENEZIA**

volo di rientro a Venezia

*“Un viaggio per veri viaggiatori”*

**Quota individuale di partecipazione (base con minimo 10 partecipanti) :**

con sistemazione in camera doppia: 2450€ per soci Yoga , 2550€ non soci Yoga

Supplemento camera singola : € 300,00 (se disponibile)

Riduzione sistemazione in camera tripla : € 50,00

**N.B.** Le prenotazioni di passeggeri singoli in abbinamento in camera doppia si accettano a condizione che il passeggero sia disponibile alla sistemazione e al pagamento del supplemento in camera singola , qualora l'abbinamento risultasse impossibile per la mancanza di altro/a passeggero .

**La quota comprende :** voli di linea in classe economy , franchigia bagaglio 1 valigia massimo 30 kg , bagaglio a mano dimensioni massime 55 cm x 38 cm x 20 cm e peso totale 7 kg; tasse aeroportuali; assistenza all'arrivo e in partenza; tutti i trasferimenti da e per aeroporto; assistenza locale 24h/24h in italiano; sistemazione negli hotel indicati o similari in camera doppia con trattamento come da programma; trasporti con automezzi riservati come da programma; guide locali come da programma; visto di ingresso in India; assicurazione medico-bagaglio-annullamento viaggio. Nostro accompagnatore dall'Italia.

**La quota non comprende :** pasti non espressamente indicati in programma; le bevande ai pasti; mance ed extra personali; tutto quanto non espressamente indicato alla voce "la quota comprende".

**N.B.** Le quote sono calcolate in base alle tariffe aeree, alle tasse aeroportuali e ai cambi valuta in vigore alla data del 10/03/2017; al momento della conferma verranno verificate ed eventualmente adeguate; qualora l'eventuale aumento della quota fosse maggiore del 10% il Cliente ha diritto di recesso senza pagamento di alcuna penalità.

**CASSA COMUNE :** all'arrivo in India sarà richiesto il versamento nelle mani dell'accompagnatore di € 220 per la cassa comune che servirà per il pagamento di alcuni servizi non pagabili direttamente dall'Italia.

**N.B.** I pernottamenti negli Ashram Alyce Project e Madre Teresa di Calcutta sono ad offerta volontaria libera.

**Pagamenti :** acconto € 1000,00 alla conferma saldo entro il giorno 30/06/2017

Penalità in caso di recesso del partecipante:

- 70% fino a 30 giorni lavorativi prima della partenza

- 100% da 30 giorni lavorativi al giorno stesso della partenza

**Documenti necessari:** Passaporto individuale con validità residua di almeno sei mesi al momento dell'arrivo , con 2 pagine consecutive libere e VISTO .

**Vaccinazioni obbligatorie:** nessuna

**Formalità valutarie e doganali:** somme superiori all'equivalente di 5.000 dollari USA in contanti e 10.000 dollari USA in travellers cheques sono da dichiarare alle autorità doganali all'arrivo in aeroporto, mentre per l'esportazione di oggetti di grande valore o in grandi quantità è necessario acquisire un'autorizzazione della dogana prima dell'uscita dal Paese. Le Rupie indiane non sono convertibili all'estero, vige inoltre il divieto di esportazione di valuta dal Paese.

**Fuso orario:** + 4,30 ore rispetto all'Italia, + 3,30 quando in Italia vige l'ora legale

**Lingue:** Hindi e inglese sono le lingue ufficiali

**Moneta:** Rupia indiana (INR) 1 eur circa 70 rupie

**Cecilia**

**392 7417382**

mappamundi yoga@gmail.com

www.mappamundi yoga.com

**Lara**

**349 1788290**

yoga.semplice@gmail.com

www.larayoga.it

**Michela**

**329 0480557**

# Ceci Lara

  
Lara Yoga

AGOSTO 2017



MappaMundi



**Mambo Travel**  
ovunque vai

Organizzazione tecnica  
agenzia viaggi **Mambo Travel**  
Piazza Europa 7. Noventa Padovana ( Pd )