



DOMENICA 08 SETTEMBRE
Parco Iris



MappaMundi
YOGA OPEN DAY



PROGRAMMA

08.00/09.00 **YOGA DINAMICO**

09.00/10.00 **HATA YOGA FLOW**

09.00/10.00 **GYOGA x BIMBI**

10.00/10.45 **MINDFULNESS**

16.45/18.00 **YOGA THERAPY**
+
MINDFULNESS

17.00/18.00 **GYOGA x BIMBI**

17.00/18.00 **YOGA DINAMICO**

NECESSARIA PRENOTAZIONE dal 1 settembre, indicando le lezioni, tramite mail o sito

www.mappamundiyoga.com | mappamundiyoga@gmail.com



CECILIA GANDOLFI | SILVIA CANTON
SERGIO MURARO | GIADA CASANOVA | LAURA ZAGO

Le lezioni sono aperte a
Nuovi e Vecchi Allievi
INFO ai numeri

392 7417382 | 328 4166305