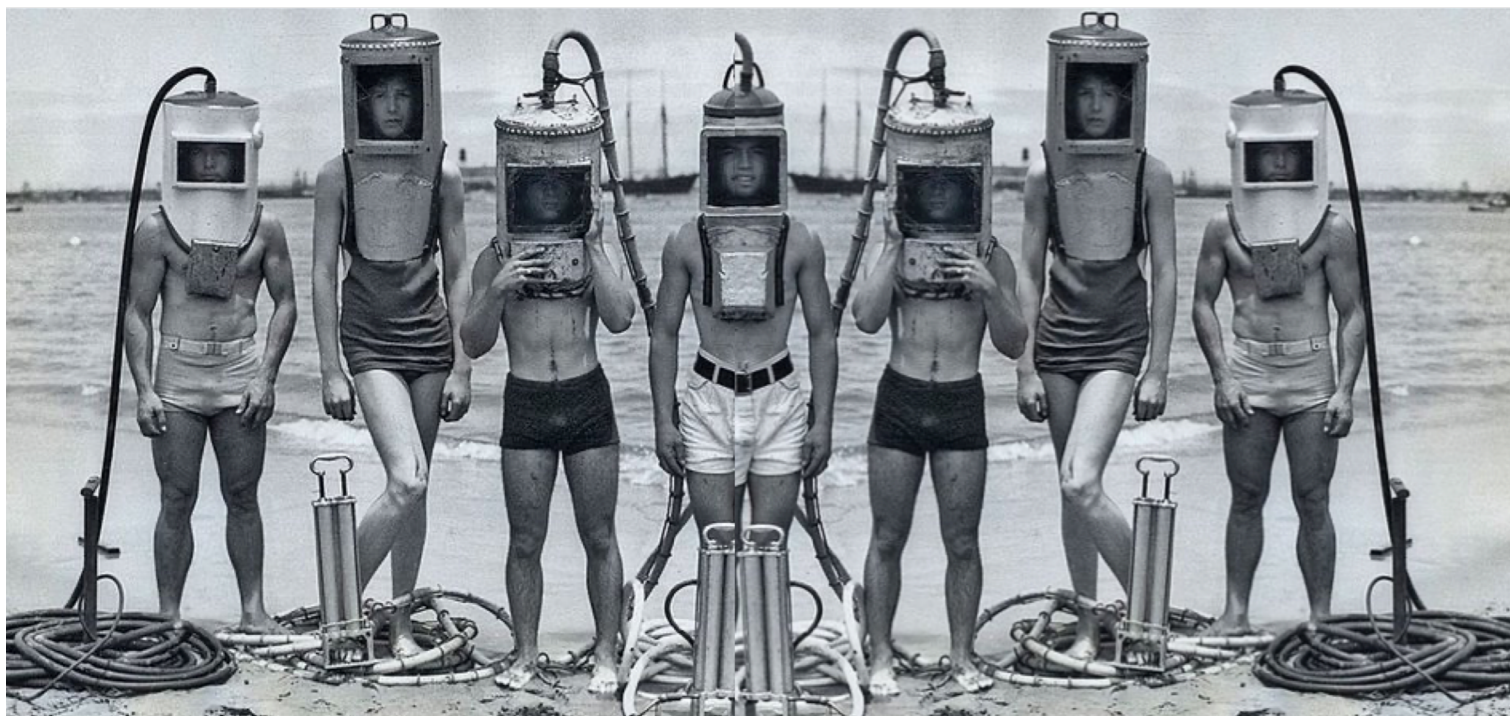


NON FACCIAMONE UN DRAMMA

Teatro e Yoga sull'isola di Ca' Roman

26-27 Giugno 2021



PROGRAMMA

SABATO 26

- 08.30** Ritrovo a Chioggia e in Barca con Ulisse
- 09.30/12.00** Registrazione, Sistemazione
Benevenuto
Attività Teatrale in Spiaggia
- 12.30/ 16.00** Pranzo e relax
- 16.00 / 18.00** Shakespeare in Bicicletta
Biciclettata teatrale a Pellestrina
- 18.30 / 19.30** Yoga per l'Attore
al tramonto
- 19.30 / 21.00** Cena
- 21.00 / 22.30** Falò Mindfulness
e storie sotto le stelle

DOMENICA 27

- 05.00/06.00** Risveglio Mentale e
Muscolare all'alba
- 06.00/08.30** Tempo libero
- 08.30/09.00** Colazione
- 09.30/12.00** Studio per la messa
in scena di "Storie Marinate"
- 12.30/14.30** Pranzo, Relax
- 14.30/16.00** Saggio Finale
- 16.00/17.00** Preparazione Valigie Saluti
- 18.00** Saluti Rientro col Bragozzo



MappaMundi

mappamundi yoga@gmail.com

392 7417382

www.mappamundi yoga.com